

# 軽井沢町ひとりぐらしの会 会員募集!

当会では、健康でいきいきとした生活をおくることができるように、会員相互の交流・健康づくりや福祉増進活動をし、友達・仲間づくりを進めています。

## [ 交流 ]



- ・つどい（温泉での交流）
- ・社会福祉協議会主催のふれあいの旅に参加・協力

## [ 健康 ]

- ・クッキング教室
- ・健康教室（健康体操、マッサージ教室など）



## [ 福祉増進 ]



- ・花たより（外出が困難な会員へお花を届ける）
- ・福祉講座（福祉サービス紹介、介護講座など）
- ・会員同士の自主的な交流（電話や手紙など）

< 問い合わせ >

軽井沢町社会福祉協議会内  
軽井沢町ひとりぐらしの会事務局  
電話 45 - 8113

きりとり

### ひとりぐらしの会会員 申込書

年会費	金1,000円(平成 年度)
氏名	
住所	
地区	
電話	
平成 年 月 日	
取扱者名	
印	

### 領収書

金額	金1,000円
氏名	様
平成 年度会費として上記金額を領収しました。	
平成 年 月 日	
軽井沢町ひとりぐらしの会	
取扱者名	
印	