

# あったかネットワーク

つながりを  
“ちから”に  
～つながりが地域を  
笑顔に変える！～

## 表紙紹介

challenge <sup>チャレンジ</sup> coffee <sup>コーヒー</sup> barista <sup>バリスタ</sup> 出場決定で練習を積む地域活動支援センター利用者さんとボランティアさんからなる「軽井沢ひまわり」チームの皆さんです。障がいの有無に関わらず、すべての人がその人らしく生き活きと生きる社会を目指す活動の一環で、カフェで働く障がいをお持ちのメンバーに、日頃の接客やコーヒーのおいしさ、技術の高さを発揮してもらう大会です。全国多数の応募のなか決勝の10チームに選出されました。



## contents

令和4年度事業報告	2	寄附のお礼／トルコ・シリア地震救援金報告／ウクライナ人道危機救援金について／	
サマーチャレンジボランティア	3	インターバル速歩講演会	8
地域の通いの場	4	職員募集／心配ごと相談・司法書士相談／	
安心健康マイレージ通いの場編	5	あったか健康掲示板	9
在宅介護応援します／男性向け通いの場	6	社協安心ほっと配食便 他	10
まさちゃん家・くにちゃん家	7		

# 令和4年度 軽井沢町社会福祉協議会事業報告

地域の中で住民同士のつながりが希薄化し、個々の課題が複雑化・多様化しています。それに加え、新型コロナウイルス感染症の拡大・長期化によって、多くの地域活動にも休止や見直しといった大きな影響がもたらされました。

このような社会情勢のなか、本会では、地域活動の再開へ向けた支援や新たな困窮者への支援など、従来とは異なる状況下における課題に向き合い、地域住民をはじめ、関係機関や団体と協力しながら、地域課題や生活課題の解決に向けた取り組みを進めてまいりました。

## 主な実施事業

### ○第29回社会福祉大会

町内で長年にわたり地域福祉推進・社会福祉活動に従事してこられた方々に対する表彰と、記念公演は「住民が主役のまちづくり」をテーマにコミュニティデザイナーの山崎亮氏を講師に迎え、多くの皆さんの心に残る大会となりました。

### ○軽井沢ふくし広場

初めての企画として、福祉施設や福祉関係団体と協同で軽井沢の福祉に関する情報発信と福祉を体験できる「軽井沢ふくし広場」を開催しました。地域の通いの場で行っている介護予防の体験会、福祉施設で作成している製品のワークショップ、子ども向け災害体験など、多彩なプログラムが用意され多くの町民が参加し、福祉に触れ合う機会となりました。

### ○生活に困窮する世帯への生活福祉資金特例貸付事業

新型コロナウイルス感染拡大の経済的打撃によって生活困窮に陥った人々に貸し付けを行った生活福祉資金特例貸付は、令和2年3月から始まり令和4年9月末で終了しましたが、貸付件数562件、貸付額は1億9,545万円となりました。

令和5年1月からは、生活福祉資金の償還が始まりましたが、償還が困難な世帯をはじめ、生活に不安を抱えている世帯に対しては、アウトリーチを行うなどして相談支援の強化を図っているところです。

### ○軽井沢町ファミリーサポートセンター事業

子育てを手伝ってほしい人（依頼会員）とお手伝いしたい人（提供会員）が会員となり地域の子育てを支援しました。

依頼会員71名 提供会員19名 両会員10名(令和5年3月現在)

### ○介護保険事業

職員や利用者の新型コロナウイルス感染により、度重なる休業や利用制限を余儀なくされたこともあり大幅な収入減となりました。こうした厳しい状況下にあって、住民に選ばれる事業所となるために、業務改善やサービスの質の向上等の施策を検討してまいりました。

安定した運営に向け、組織内の協力体制の強化や今まで以上に地域の組織との連携強化を図り、サービスを利用する方のニーズを的確に捉え、サービスに繋がられるよう職員全員が一丸となって取り組んでまいります。

## 令和4年度歳入歳出決算額

サ ー ビ ス 区 分	歳 入	歳 出	差 引 額
法 人 運 営	63,771,330円	63,624,720円	146,610円
地 域 福 祉	34,404,672円	33,019,068円	1,385,604円
共 同 募 金 事 業	3,229,769円	2,771,139円	458,630円
生 活 支 援 事 業	14,431,576円	14,431,576円	0円
地 域 活 動 支 援 セ ン タ ー 事 業	31,988,146円	31,879,798円	108,348円
障 害 者 相 談 支 援 事 業	1,862,416円	2,208,562円	△ 346,146円
介 護 保 険 事 業	221,397,343円	246,226,729円	△ 24,829,386円
安 心 生 活 創 造 事 業	14,358,900円	16,150,646円	△ 1,791,746円
合 計	385,444,152円	410,312,238円	△ 24,868,086円

※ 当該年度の歳入歳出額です。 ※ 資金の動きを表したので、固定資産の残存価格は含まれておりません。

サマー・チャレンジ・ボランティア



# SCVで 学び深める夏休み

～キミもボランティアの第一歩を踏み出してみよう！～



今回のミッションはこれだ！



チャレンジ  
其ノ1

『アート人形（芝刈り君）づくり』

障がいをお持ちの方々と協力しながらアートの完成を目指す

チャレンジ  
其ノ2

『かいごとふくしのじかん』

お年寄りとの交流やアシスタントとして夏祭りを成功へと導く

チャレンジ  
其ノ3

『その時、おとなたちはこう動く』

避難所設営や非常食試食など避難所の暮らしを知る



期 間：令和5年7月28日（金）～ 8月21日（月）

体験場所：町内の社会福祉施設、風越総合体育館

対 象：町内在住の小学校3年生から高校生まで

申し込み：詳しくは本会ホームページ、又は各学校を通じ  
チラシを配布しますのでそちらをご覧ください



今年もやりますSCV（・v・）ｲｲｯ!!  
みんなのチャレンジ待ってます☆



【問い合わせ】 ボランティアセンター係 ☎45-8113



# つながり・気に掛け合いの



# 地域の通いの場



(R5.5.8 浅間台地区にて)



(R5.5.8 大日向地区にて)



(R5.5.9 追分地区にて)



(R5.5.1 風越地区にて)



(R5.5.12 南軽井沢地区にて)

現在町内の24地区25カ所で、地域住民が主体となり公民館を活用した健康体操・サロン活動等の「通いの場」が行われています。

おしゃべりや運動、お茶飲みや自分たちで企画した催し物等を通し、心と身体のセルフケアが行える場として、地域の皆さまに親しまれています。つながりをつくる場所としてふるって参加してみてください。また、そんな通いの場を支えてくださる方の参加も随時お待ちしております。

コロナ禍で失われた外出・交流の機会による癒しや楽しみを、みんなで大切にしていきたいませんか。

## 留意事項

1. 体調のすぐれない人、37.0以上ある人は大事をとって休みましょう
2. こまめな水分補給と換気に気を付けましょう
3. 手洗い・うがいを意識しましょう
4. 楽しみましょう



【問い合わせ】 地域福祉係 ☎45-8113

# 通いの場の仲間に参加できる 「健幸づくり賞」を始めます!

健幸マイレージシールを  
せっかく集めたのに、  
一人では1000ポイント  
にならないなあ・・・



通いの場に参加して  
親睦を深めたいなあ・・・

## 「健幸づくり賞」とは・・・

- ・通いの場の中で8～12人程でチームを作る。
- ・参加時に配られるシールを各々のウォーキングマップに貼る。
- ・チームで合計80枚になったら代表者が社協に持参する。



地域通貨「ルイザ券」25枚 (5,000円分) をプレゼント!  
仲間でお食事やお茶会に利用してください



ルイザ券は町内の約120店舗のお店で一枚200円分の商品券として使用できます。食品、日用品、飲食店、タクシーなどでも使用できます。



詳しく知りたい方は問い合わせてください。

### めざせ中山道制覇!ウォーキングマップ

町民が誰やかで幸せに暮らせるまちづくりを目指して!

### 安心健康マイレージ

安心・健康・福祉活動への参加でポイントがたまり、地域全体で幸せを取り組みます

ポイント貯集活動	ポイント	所 属
ウォーキングマップ提出者 (期限内に社会福祉協議会までこの用紙を提出していただいた方)	200	社会福祉協議会
ウォーキングマップ完歩者 ゴール (区長賞) 200ポイント	200	社会福祉協議会
ウォーキング教室・実習 (男性向け教室)、社会福祉大会、みほり市、ふくし広場などの健康・福祉に関するイベント参加者	各200	社会福祉協議会
ブルディック・ウォーキング教室参加者	200	保健福祉委員会
親と孫の健康教室、脳いきいき健康サロン参加者	一団 50	地域包括支援センター
自身の生活目標を表現に記入・達成できたかを事務局に申告	各 50	社会福祉協議会
地域の通いの場への参加 審議師又は事務局より配布	一団 50	社会福祉協議会

今年の特設作りもポイントになります。

私は「通いの場」に参加しています。

各通いの場をチームとして、複数人でマイレージシールを10枚以上集めて提出したチームに「健幸づくり賞」としてルイザ券25枚を贈呈。仲間でお食事やお茶会などに利用してください。

**新企画!** 社会福祉協議会

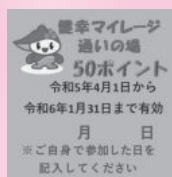
1,000ポイント達成で、ウォーキングマップを提出したチームに「健幸づくり賞」としてルイザ券25枚を贈呈。仲間でお食事やお茶会などに利用してください。

ルイザ券は、町内の約120店舗のお店で1枚、200円分の商品券として使用できます。食品、日用品、飲食店、タクシーなどでも使用できます。詳しくは、お問い合わせください。なお、チャットでもお問い合わせいただけます。お問い合わせは、お問い合わせフォームからお願いいたします。事務局 中山道制覇推進委員会 電話 45-8113

ポイントシールを貼ってください

例) 10人で8枚ずつシールを貼り  
合計80枚で提出

※1地区2チームまで参加可  
(同地区で1人1回まで)メンバーが  
重複しないようお願いします。  
マップに記名をお願いします。



今年のシールは  
紫色です

# あなたの笑顔大切にしたい! 在宅での介護を応援します

介護が必要になっても住み慣れた地域で安心して生活が送れるよう、介護を社会全体で支える仕組みとして始まったのが「介護保険制度」です。

介護についてケアマネジャー（介護支援専門員）が皆さんの生活にあったケアプラン（介護計画サービス）の作成をお手伝いします。介護に関するだけでなく、様々なお困りごとをケアマネジャーに相談してください。



【問い合わせ】 居宅介護支援係（ケアマネジャー） ☎45-8508



## 「男塾」 開催予定のお知らせ



昨年好評だった男性向け通いの場「男塾」、今年度も開催します！

最近、運動不足ではありませんか？刺激のない生活をしていませんか？コロナ禍を経て外出・人との交流の機会は減っていませんか？人生100年時代、心も体も健やかに運動や交流の習慣を楽しみながら身につけましょう。今年度は下記内容にて行います。奮って参加してください。全講座参加でいいこともあるかも…



	日時	場所	内容	講師
第1日目	7月12日(水) 13:30～15:00	軽井沢町中央公民館 大講堂	社会性と自分の身体	NPO 法人佐久平総合リハビリセンター 関口 憲治 先生
第2日目	8月7日(月) 13:30～15:00	軽井沢町中央公民館 大講堂	意識的に伸ばそう	True Yoga Style 小林 亜希子 先生
第3日目	9月13日(水) 9:00～12:00	軽井沢町中央公民館 調理室	料理男への処方箋	軽井沢町 管理栄養士
第4日目	10月5日(木) 13:30～15:00	軽井沢町中央公民館 大講堂	ジャイロキネシス ～椅子でセルフ整体～	Angel Nagano 山中 朗子 先生
第5日目	11月13日(月) 13:30～15:00	軽井沢町中央公民館 大講堂	仲間と一緒に頭と 体の上手な使い方	NPO 法人スポーツコミュニティ軽井沢クラブ 尾島 大介 先生
第6日目	12月15日(金) 13:30～15:00	軽井沢町中央公民館 大講堂	キラリ輝く地域を 目指して	NPO 法人佐久平総合リハビリセンター 関口 憲治 先生

○参加費：無料

○対象者：町内在住65歳以上の男性

○各講座定員：20名

○申込期限：各講座10日前迄



【問い合わせ】 地域福祉係 ☎45-8113

# まさちゃん家



寒暖の差が激しい気候でも、体調を崩すことなく過ごすことができました。日中のお出かけ日和には、オレンジカフェのイベントで追分宿の資料館と堀辰雄記念館へ行き、ゴールデンウィークには庭で焼きたて熱々のバーベキューを楽しみました。



暖かい日がつづき、例年よりも早い桜の開花となった今春。春の花々を愛でるお散歩やドライブに出かけてきました。疲れて仲よく眠る利用者さまの姿を見かけ、楽しんでもらえた様子が伺えました。

これからの季節には、バーベキューや夏祭りなどを企画しており、今年の夏もくにちゃん家らしさ全開で楽しんでいきます。

# くにちゃん家



## 寄附のお礼

永富 由紀子 様 洗濯機・除湿器・テレビ他  
軽井沢マネージメントワークショップ 様 264,055円

ありがとうございました。大切にに使わせていただきます。

## ◆◆2023年トルコ・シリア地震救援金 窓口取扱状況のご報告◆◆



■募金箱： 58,775円 (令和5年4月18日から5月31日現在)  
94,745円 (令和5年3月1日から5月31日迄の累計額)

募金受付期間は令和5年5月31日をもって終了いたしました。  
ご協力ありがとうございました。

## ウクライナ人道危機救援金 窓口取扱状況のご報告

■募金箱： 33,732円 (令和5年4月18日から6月8日現在)  
1,600,340円 (令和4年3月8日から6月8日迄の累計額)

社会福祉協議会窓口受付及び下記の町内6カ所に、募金箱を設置しておりますので、皆さまのご協力をお願いします。

なお、物品については取扱いしておりませんので、ご了承ください。

ご協力いただいた救援金は日本赤十字社長野県支部を通じて、国際赤十字・赤新月社連盟・赤十字国際委員会ウクライナ赤十字社が実施するウクライナ国内及び周辺国への救援活動に充てられます。また、被災者ニーズを十分に満たした場合には、日本赤十字社が紛争地域で実施する救援活動に充てられます。

### 【募金箱設置場所】

①軽井沢町役場 ②中央公民館 ③木もれ陽の里 ④発地市庭 ⑤軽井沢病院 ⑥軽井沢町商工会

参加費  
無料

## 歩き方を変えるだけで10歳若返る！ インターバル速歩講演会

♡日 時 令和5年7月31日(月) 13:30~15:30

♡会 場 軽井沢町中央公民館 大講堂

♡定 員 100名

♡内 容 インターバル速歩の背景や効果についての講演、実技

♡講 師 能勢 博 氏

信州大学大学院特任教授/NPO法人熟年体育大学リサーチセンター副理事

下平 博和 氏

NPO法人熟年体育大学リサーチセンター 健康推進コーディネーター

\*インターバル速歩とは「さっさか歩き」と「ゆっくり歩き」を数分間ずつ交互に繰り返すウォーキング法です。

♡主 催 信州大学大学院医学系研究科スポーツ医科学

♡共 催 軽井沢町社会福祉協議会



【申し込み・問い合わせ】 地域福祉係 ☎45-8113



# 社会福祉協議会パート職員 募集！！

このまちで働き  
このまちを良くする

**福祉の  
まちづくりに  
参加しませんか**

- 募集期間 令和5年7月3日(月)から8月31日(木)
  - 受付時間 平日8時30分から17時30分まで
  - 職 種 介護職員(ヘルパー等)、介護福祉士、看護師
  - 採用人員 いずれも若干名
  - 選考場所 木もれ陽の里 他
  - 選考方法 書類選考、面接(書類選考合格者)により決定します
- ※職種、賃金等詳しくは申し込み時に問い合わせてください

【問い合わせ】総務係 ☎45-8113



## 心配ごと相談・司法書士法律相談



秘密厳守・相談無料

### 心配ごと相談

- と き** 7月12日(水)  
9時30分から15時
- と ころ** 木もれ陽の里会議室1(個別相談)
- 相談内容** 差別、いじめ、夫婦問題、  
生活での困りごと等
- 相談員** 民生児童委員、人権擁護委員

### 司法書士法律相談

- と き** 7月12日(水)  
9時30分から15時
- と ころ** 木もれ陽の里相談室3(個別相談)
- 定 員** 先着5名(要予約)
- 相談内容** 借金問題、消費者問題、  
遺産相続、遺言等

【申し込み・問い合わせ】地域福祉係 ☎45-8113

第19回



## あったか健康掲示板



### 『長寿の秘訣を デイサービス利用者さまに聞いてみました③』

デイサービスを利用させていただいている皆さんとお話をさせていただくと、えっ！と驚く習慣や努力をされている方が大勢いらっしゃいます。中には、胸が熱くなるような素敵なお話も多く、職員一同驚きとともに日々のエネルギーになっています。



### 【ご長寿の秘訣 番外編】

**その1** 90歳を越えても、毎日遠方の娘さんとスマホのアプリを駆使して連絡をとりあっている。

**その2** デイサービスでの入浴後、化粧水・乳液・美容液などスキンケアを一通りおこなう。

**その3** (娘さんが) さすがに多いかな～と思ったステーキを美味しくうにペロッと完食した。



**その4** 大正⇒昭和⇒平成⇒令和と生きてきて、今この時が人生の中で一番楽しくて幸せ。

○次回は、『自宅でトライ！楽しく気軽に脳トレを！！』を予定しています。

あたたかいお弁当と安心をお届けします

# 社協 安心ほっと配食便

社協の「安心ほっと配食便」は、見守りと健康状態の確認をかねたお弁当の配達サービスです。確認状況によって、各関係機関への連絡や適切なサービス提供につながります。  
 ※ご希望に添えない場合がございます。詳しくは問い合わせてください。

ひとり暮らしだから、  
 本当に助かるわ。  
 いつも美味しく  
 いただいています。



お弁当です。  
 お変わりない様子ですね。



## ご利用できるのは

- ★ 65歳以上のおひとり暮らしの方
  - ★ 65歳以上の高齢者のみ世帯の方
  - ★ 障がいのある方
- などでかつ、食事の用意が困難な方がご利用いただけます。

## 365日年中無休

- ★ 昼食（10：00から12：00のお届け）
  - ★ 夕食（15：00から17：00のお届け）
- 管理栄養士がバラエティーに富んだメニューを作成しています。  
 ご体調に合わせて、お粥・キザミ食・減塩食などへの対応が可能です。



## ご利用料は

- ★ チケット：1食 550円（20枚つづりのチケットを事前に購入していただきます。）
  - ★ 現金：1食 600円
- ご利用開始時にあんしんほっとと会員への登録が必要です。（登録料 1,000円）

【問い合わせ】 在宅生活支援係 ☎45-8508

## 軽井沢町社会福祉協議会

〒389-0111 軽井沢町大字長倉4844番地1 木もれ陽の里内

＊事務局（総務係・地域福祉係）

☎45-8113 FAX 46-2116

E-mail : karuizawashakyo@orion.ocn.ne.jp



ホームページはこちら！

◀ 軽井沢町社会福祉協議会  
<http://www.karuizawashakyo.com/>

ボランティアセンター ▶  
<http://www.ktvc.jp/>

