

安心ほっと生活サポートのしくみ ちょっとした困りごとへの支援

困りごとがある人は
『ほっと会員』
会員登録 1,000円



ルイザ券でお礼



生活サポート

協力できるという人は
『サポート会員』
登録料無料
保険加入(負担なし)

縁の下の力持ち
資金面での協力は
『運営協力会員』
年会費 1,000円以上

安心ほっとサポートの例

買い物代行	ほっと会員から頼まれた品物を買に行く
掃除	家の中の片づけをする
ゴミ出し	地区の集積場にゴミを出す
粗大ゴミ出し	粗大ゴミをゴミ処理場へ搬入する
庭の手入れ・草むしり	簡単な草むしりや低木の伐採をする
雪かき	玄関先から生活道路までの通路確保程度の雪かき
話し相手	ほっと会員の方と話しをする
その他の困りごと	電球交換等の簡単な作業



1回のサポートの目安

20分の活動	ルイザ券 1枚 200ルイザ
利用限度基準は、1回の支援で原則1時間までとします。	
ルイザ券の受け渡し枚数は、ほっと会員とサポート会員の合意で決められるものとします。	



日常生活でのちょっとした困りごとに対するサポート活動(お手伝い)です。相談の受付、サポーターとの調整は社会福祉協議会のコーディネーターが行います。

軽井沢町社会福祉協議会提供の安心ほっと会員支援には下記のものもあります。
利用には会員登録が必要です。詳しくはお問い合わせください。

安心コール

社会福祉協議会のホームヘルパーが、65歳以上のひとり暮らしの高齢者等に、週1回以上、健康状態と安否確認の電話をするサービスです。
ご利用は無料です。



安心ほっと配食便

管理栄養士が考えたバランスのとれた献立を、温かいお弁当でお届けします。顔を合わせた見守りで、健康状態の確認を行います。状況によって、各関係機関への連絡や適切なサービスへつなげます。

対象者：65歳以上のひとり暮らしの方
65歳以上の高齢者のみの世帯
障がいのある方
お届け：1日1~2回、昼食・夕食
365日、年中無休
料金：1食 500円
(20枚つづりチケットを
事前購入で1食450円)

ご相談により、おかゆ・きざみ食・減塩食などへの対応が可能です。
お問い合わせください。

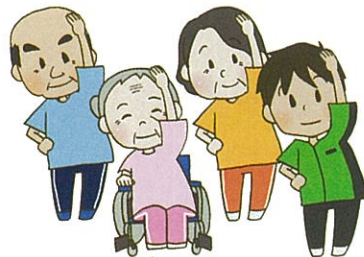


安心ほっとサロン

安心ほっとサロンとは、日常生活に必要な食品等の買い物に困っている方を対象に、木もれ陽の里での体操・サロンと、買い物支援を組み合わせた事業です。買い物後、ご自宅まで送迎します。

現在、千ヶ滝西区・追分
区の2地区で実施中。

利用料：1回 500円。



【問い合わせ先】 軽井沢町社会福祉協議会
電話：0267-45-8113