

安心ほっと生活サポート会員募集！！

～ちょっとした困りごとをご近所同士で支え合う仕組み～



サポート会員に登録して
地域の小さな困りごとにはちょっとしたお手伝いで地域の気に掛け合いをはじめませんか？

例えば…
こんな困りごとのお手伝い



【ゴミ出し】

足が痛くて集積場に運べない…



【草とり・草刈り】

草取りを手伝ってもらえたら…



【灯油運び】



【電球交換】

腰が悪くて…



雪が降った時
どうしよう…



【雪かき】

安心ほっと生活サポートって なあに？

地域には、赤ちゃんからお年寄り、ひとり暮らしの方や障がいのある方…さまざまな方が暮らしています。その中には、「ちょっと誰かのサポートがあればなあ～」という『困りごと』を抱えている方もいます。

安心ほっと生活サポートは、日常のちょっとした困りごとを、地域の関係性の中で支え合う会員登録制の仕組みです。

その縁結び役となるのが地域通貨『ルイザ』。お手伝いしてもらったお礼に、お願いした人からサポートしてくれた人にルイザ券を渡します。

地域通貨「ルイザ」について

- ★ルイザ券 1枚 200 ルイザ=200 円の金券として使えます。
- ★会員は、地域通貨「ルイザ」の購入ができ、町内の加盟店で使用できます。
- ★ルイザ券は、どなたでも使用できます。（会員から会員以外の方に、ルイザ券をお渡しすることも可能です。）
- ★ルイザ券には有効期限がありますので、ご注意ください。

【問い合わせ先】

軽井沢町社会福祉協議会

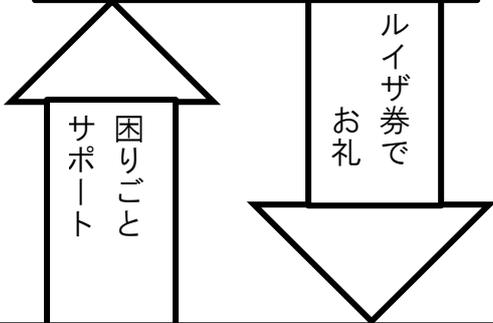
〒389-0111 軽井沢町大字長倉 4844 番地1

電話:0267-45-8113 FAX:0267-46-2116

Mail:karuizawashakyo@orion.ocn.ne.jp

安心ほっと生活サポートのしくみ ちょっとした困りごとへの支援

困りごとがある人は
『ほっと会員』
会員登録 1,000 円



協力できるという人は
『サポート会員』
登録料無料 保険加入(自己負担なし)

◇1 回サポートの目安◇

| | |
|--|------------------|
| 20 分の活動 | ルイザ券 1 枚 200 ルイザ |
| ・利用限度基準は、 <u>1 回の支援で原則 1 時間まで</u> とします。 | |
| ・ルイザ券の受け渡し枚数は、利用される側とサポートする側の合意で決められるものとします。 | |

◇日常生活でのちょっとした困りごとに対するサポート活動(お手伝い)です。相談の受付、サポーターとの調整は社会福祉協議会のコーディネーターが行います。



縁の下の力持ち。
資金面での協力は
『運営協力会員』
年会費 1,000 円以上

緑色のルイザ券



安心ほっと生活サポートの例

| | |
|---------------|------------------------|
| 買い物代行 | ほっと会員から頼まれた品物を買に行く |
| 掃除 | 家の中の片づけをする |
| ゴミ出し | 地区の集積場にゴミを出す |
| 粗大ゴミ出し | 粗大ごみをゴミ処理場へ搬入する |
| 庭の手入れ 草むしり | 簡単な草むしりや低木の伐採をする |
| 雪かき | 玄関先から生活道路までの通路確保程度の雪かき |
| 話し相手 | ほっと会員の方と話しをする |
| その他の困りごと | 電球交換・灯油タンク運び等の簡単な作業 |

軽井沢町社会福祉協議会提供の安心ほっと会員支援利用には会員登録が必要です。詳しくはお問い合わせください。